

<b>FECHA</b>	8/11/2022	<b>2022</b>	<b>COMUNICADO CONSEJO ESCOLAR</b>	<b>207</b>
<b>NIVEL</b>	Todos los niveles y modalidades			
<b>EMITE</b>	Consejo Escolar			
<b>DESTINO</b>	Equipos directivos			
	<b>RECTIFICATORIO COMUNICADO N°195/2022: MENÚ COMEDOR DE VERANO</b>			

Se adjunta nuevo menú de DMC COMEDOR Y LISTO CONSUMO VERANO.

San Justo, 8 de noviembre de 2022

Marta Graciela Díaz  
Presidenta Consejo Escolar de La Matanza



### MENÚ COMEDOR DE VERANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS	ESTOFADO DE ARROZ	CAZUELA DE VERDURA LEGUMBRES Y POLLO	SALPICÓN DE AVE	MILANESA DE CARNE CON ENSALADA DE PAPA, ARVEJA Y ZANAHORIA
-Pollo sin piel 100 gr. -Cebolla 25 gr. -Ají /Morrón Rojo 5 gr. -Aceite girasol 9 gr. -Fideos secos 70 gs. - Queso rallado 5 gr. - Condimentos: Pimentón dulce, laurel, ajo, perejil. 0,16 gr. -Sal fina 0.36 gr. -Pan 30 gr.	-Pan 30 GR. - Carne 100 gr. - Arroz 50 gr. - Tomate triturado 60 gr. -Cebolla 25 gr. - Zanahoria 20 gr. - Ají /Morrón 7 gr. - Ajo 0,1 gr. - Orégano 0.1 gr. - Aceite 9 gr. - Sal fina 0.36 gr.	Pollo 100 gr. - Cebolla 25 gr. -Ají / Morrón 5 gr. - Tomate 50 gr. - Zanahoria 15 gr. - Papa 50 gr. - Huevo 10 gr. - Aceite 9 gr. - Sal fina 0.13 gr. Pan 30 gr.	- Pollo sin piel 100 gr. -Ají /Morrón Rojo 5 gr. -Zanahoria 15 gr. -Zapallito 30 gr. -Tomate triturado 60 gr. -Papa 90 gr. -Poroto / garbanzo / lenteja, 60 gr. -Aceite de girasol 9 gr. -Sal fina 0, 36 gr. -Pan 30 gr.	- Carne 100 gr. - Huevo 10 gr. -Pan rallado 30 gr. - Aceite de girasol 9 gr. - Papa 50 gr. - Zanahoria 15 gr. -Arvejas 20 gr. - Condimentos 0,2 gr. - Sal fina 0.31 gr. - Pan 30 gr.
FRUTAS DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN

### MENÚ DE VERANO- DMC

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Leche 200 cc. - Cacao en polvo 10 gr. - Galletitas 40 gr - Azúcar 10 gr. - Fruta de estación	-Mate cocido -Leche 200 cc. -Galleta de grasa 0.2gr - Azúcar 10gr. -Pan 50 gr -Dulce de leche 10 gr.	- Mate cocido 0,2 gr. - Leche 200 cc. - Azúcar 10 gr. - Galleta de grasa 40 gr. - Fruta de estación	- Mate cocido 0,2 gr. - -Leche 200 cc. - Azúcar 10 gr. - Pan 50 gr -Mermelada 10 gr. -Fruta de estación	- Leche 200 cc. -Copos de maíz 20 gr.

### MENÚ LISTO CONSUMO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MILANESA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	EMPANADA O TARTA DE ACELGA Y ZANAHORIA CON QUESO	PIZZA CON TOMATE Y HUEVO	SANDWICH DE POLLO, QUESO Y TOMATE	MILANESA DE CARNE, LECHUGA Y TOMATE
FRUTA CITRICA	DULCE DE BATATA	FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA O MERMBRILLO	FRUTA CITRICA